

Durée :

1 ½ à 3 journées selon les besoins.

Date et lieu :

Nous consulter, à définir ensemble selon les normes QHS en vigueur.

Taille des groupes :

6 à 10 stagiaires avec 2 formatrices.

Coût de la formation :

Devis sur demande.

Numéro organisme de formation La vie au Boulot :
75170192917

Référents administratifs /

Référents pédagogiques :

Frédérique DELOFFRE-VYE :

fdeloffrevye@lavieauboulot.com

06.63.80.47.48

Sophie MICHEAU :

smicheau@lavieauboulot.com

06.82.60.56.14

Référent handicap :

Sophie MICHEAU :

smicheau@lavieauboulot.com

06.82.60.56.14

Profil des formatrices :

Frédérique DELOFFRE-VYE : Coach-

Formatrice, certifiée « Coach &

team » par Vincent LENHARDT (Transformance), Docteur en Droit, thérapeute formée à l'analyse systémique des organisations et à la communication en situation difficile, elle a occupé pendant plusieurs années la fonction de Responsable des Ressources Humaines de L'OREAL SA.

Sophie MICHEAU : Coach-

Formatrice, certifiée « Coach &

team » par Alliance Coachs, diplômée d'un Master II de Responsable Formation, formée aux entretiens structurés et aux thérapies brèves, elle a évolué dans la fonction Ressources Humaines au sein du groupe Airbus avant de devenir consultante / formatrice.

Les + de cette formation :

-Formation modélisée sur notre pratique du coaching : co-construction, bienveillance et développement sur mesure.
-La coanimation permet une pédagogie à géométrie variable selon les besoins du groupe.



FORMATION : DEVENEZ MANAGER-COACH

Objectifs pédagogiques :

- ✓ Comprendre comment les outils du coaching peuvent venir **enrichir son management** ;
- ✓ Clarifier son **rôle de manager-coach** ;
- ✓ Développer ses **qualités de coach** pour renforcer son management ;
- ✓ **Elargir son registre relationnel** ;
- ✓ **Développer les talents** de ses collaborateurs en cohérence avec les objectifs de l'équipe.

Profil des participants et prérequis :

- ✓ Salariés cadres et/ou encadrants de proximité, managers, dirigeants d'entreprise, souhaitant développer le potentiel de leurs collaborateurs en adoptant les outils du métier de coach.
- ✓ Accessibilité : cette formation inclusive peut accueillir toute personne en situation de handicap selon les besoins identifiés.
- ✓ Prérequis : Aucun.

Programme :

- ✓ *Coach, manager, manager-coach ?*
- ✓ Mieux se connaître : **autodiagnostic** de son style de management
- ✓ Connaître ses équipes : vers un **management situationnel**
- ✓ La **posture** du manager-coach
 - **Les méthodes et outils du manager-coach** : l'écoute active, le questionnement, le feedback,...
- ✓ La **conduite d'entretiens** en posture de manager-coach
- ✓ Les **stades de développement de l'équipe**
- ✓ Etablir son **plan de développement** pour gagner en confort dans la posture

Compétences visées :

A l'issue de cette formation, vous serez en capacité de :

- ✓ Prendre une **posture** de manager-coach dans votre management,
- ✓ Mobiliser des **outils** de coaching,
- ✓ **Développer l'autonomie** de vos collaborateurs,
- ✓ **Faciliter l'engagement et la performance** de vos collaborateurs,
- ✓ **Composer avec les émotions** dans votre management.

Pédagogie :

- ✓ Apports théoriques
- ✓ Apports de méthodologie et bonnes pratiques
- ✓ Techniques de co-développement
- ✓ Coaching individuel
- ✓ Une approche intégrative autour des 3 C : Cerveau, Cœur, Corps
- ✓ **Autoévaluation de la progression du stagiaire** avec des évaluations avant la formation, à chaud et à froid

La vie au boulot 8 Résidence du Fief Jaulin 17 220 LA JARRIE
SARL au capital de 2000€ - Immatriculation au RCS numéro 818 052 128 R.C.S. La Rochelle
Mis à jour le 08/03/21