

## Durée :

2 journées ½ soit 17.5 heures  
Durée pouvant être aménagée en fonction des besoins pour l'intra.

## Date et lieu :

**Nous contacter pour les dates.**  
Lieu étudié en lien avec le client.

## Coût de la formation :

**1 750 Euros HT en inter**  
Incluant les repas et les pauses.  
**Devis pour l'intra sur demande.**

**Numéro organisme de formation La vie au Boulot :**  
75170192917

## Référents administratifs/

## Référents pédagogiques :

**Frédérique DELOFFRE-VYE :**  
[fdelloffrevye@lavieauboulot.com](mailto:fdelloffrevye@lavieauboulot.com)  
06.63.80.47.48

**Sophie MICHEAU :**  
[smicheau@lavieauboulot.com](mailto:smicheau@lavieauboulot.com)  
06.82.60.56.14

## Profil des formatrices :

**Frédérique DELOFFRE-VYE :**  
**Coach-Formatrice,** certifiée « Coach & team » par Vincent LENHARDT (Transformance), Docteur en Droit, Thérapeute formée à l'analyse systémique des organisations et à la communication en situation difficile, elle a occupé pendant plusieurs années la fonction de Responsable des Ressources Humaines de L'OREAL SA.

**Sophie MICHEAU :** **Coach-Formatrice,** certifiée « Coach & team » par Alliance Coachs, diplômée d'un Master II de Responsable Formation, formée aux entretiens structurés et aux thérapies brèves, elle a évolué dans la fonction RH au sein du groupe Airbus avant de devenir consultante / formatrice. Ses spécialités sont le développement RH, la cohésion d'équipe et la motivation.

## Les + de cette formation :

- Une pédagogie favorisant les échanges individualisés en groupe restreint et la réflexivité.
- Une pédagogie intégrative autour des 3C : Cerveau, Cœur, Corps.
- Une pédagogie qui allie



## FORMATION : DEVENEZ MANAGER-COACH

### Objectifs pédagogiques :

- ✓ Comprendre comment les outils du coaching peuvent venir **enrichir son management** ;
- ✓ Clarifier son **rôle de manager-coach** ;
- ✓ Développer ses **qualités de coach** pour renforcer son management ;
- ✓ **Elargir son registre relationnel** ;
- ✓ **Développer les talents** de ses collaborateurs en cohérence avec les objectifs de l'équipe.

### Profil des participants :

Salariés cadres et/ou encadrants de proximité, managers, dirigeants d'entreprise, souhaitant développer le potentiel de leurs collaborateurs en adoptant les outils du métier de coach.

Cette formation inclusive peut accueillir toute personne en situation de handicap selon les besoins identifiés.

### Programme :

- ✓ *Coach, manager, manager-coach ?*
- ✓ Mieux se connaître : **autodiagnostic** de son style de management
- ✓ Connaître ses équipes : vers un **management situationnel**
- ✓ La **posture** du manager-coach
- ✓ **Les méthodes et outils du manager-coach**
  - l'écoute active,
  - le questionnement,
  - le feedback,...
- ✓ La **conduite d'entretiens** en posture de manager-coach
- ✓ Les **stades de développement de l'équipe**
- ✓ Etablir son **plan de développement** pour gagner en confort dans la posture

### Compétences visées :

A l'issue de cette formation, vous serez en capacité de :

- ✓ Adopter une **posture** de manager-coach dans votre management,
- ✓ mobiliser des **outils** de coaching,
- ✓ **développer l'autonomie** de vos collaborateurs,
- ✓ **faciliter l'engagement et la performance** de vos collaborateurs,
- ✓ **composer avec les émotions** dans votre management.

### Pédagogie :

- ✓ Apports de **contenus** (modèles, principes et techniques) ;
- ✓ **Expérimentation et exercices d'approfondissement** en binômes voire trinômes ;
- ✓ Ouverture pour chaque participant d'un **journal de bord** propice à prolonger la mise en œuvre des techniques proposées, et par là-même à en renforcer l'efficacité ;
- ✓ Temps importants de **supervision des pratiques**.