

04/05/2020

Formation 100% à distance :

Réalisée en visioconférence.

Durée : 7 heures.

3 modules : 2 x 2h30 + 1 x 2h.

Répartis sur 2 à 4 semaines.

Date : nous consulter.

Formation programmable à partir du 11 mai 2020.

Coût de la formation :

Formation individuelle :

1 250 € H.T. par stagiaire.

Formation collective

(2 à 3 stagiaires) :

1 050 € H.T. par stagiaire.

Contact / Inscriptions :

Frédérique DELOFFRE-VYE

fdeloffreyve@lavieauboulot.com

06.63.80.47.48

Sophie MICHEAU

smicheau@lavieauboulot.com

06.82.60.56.14

Equipe pédagogique :

Frédérique DELOFFRE-VYE : Coach

certifiée « Coach & team » par

Vincent LENHARDT

(Transformance), consultante en

RH, Docteur en Droit, thérapeute

formée à l'analyse systémique des

organisations et à la

communication en situation

difficile, elle a occupé pendant

plusieurs années la fonction de

Responsable des Ressources

Humaines de L'OREAL SA.

Sophie MICHEAU : Coach certifiée

« Coach & team » par Alliance

Coachs, diplômée d'un Master II

de Responsable Formation,

formée aux entretiens structurés

et aux thérapies brèves, elle a

évolué dans la fonction RH au sein

du groupe Airbus avant de devenir

consultante / formatrice. Ses

spécialités sont le développement

RH, la cohésion d'équipe et la

motivation.

Numéro organisme de

formation La Vie au Boulot :

75170192917



MANAGER PENDANT ET APRES LA CRISE Manager confiné, masqué et libéré !

Conçue sur mesure pour les besoins des managers et dispensée à 100 % à distance, cette formation est née de l'écoute des besoins de nos clients en cette période de crise inédite. Animée et personnalisée par l'une de nos formatrices - coachs expérimentées, elle permet à tout manager qui le souhaite de travailler sur sa posture managériale pour mieux vivre cette période, se préparer et préparer son équipe à l'après-crise.

Objectifs pédagogiques :

- ✓ Se remobiliser et faciliter la remobilisation de ses équipes pour aborder aussi sereinement que possible la sortie de crise.
- ✓ Libérer la parole et réguler les émotions générées par une période souvent anxiogène, plus ou moins bien vécue et digérée.
- ✓ Questionner ses valeurs et adapter ses pratiques managériales pour (re)donner et (re)trouver du sens.
- ✓ Enrichir ses relations avec son équipe au regard de la crise.

Profil des stagiaires :

- ✓ Encadrants de proximité, Managers ou Dirigeants d'entreprise.
- ✓ Prérequis : être en posture de management hiérarchique ou transversal.
- ✓ **Formation accessible aux personnes en situation de handicap :** nous vous invitons à nous contacter afin de préparer votre projet de formation.

Programme :

- ✓ Se remobiliser et faciliter la remobilisation de ses équipes pour aborder aussi sereinement que possible la sortie de crise.
- ✓ Libérer la parole et réguler les émotions générées par une période souvent anxiogène, plus ou moins bien vécue et digérée.
- ✓ Questionner ses valeurs et adapter ses pratiques managériales pour (re)donner et (re)trouver du sens.
- ✓ Enrichir ses relations avec son équipe au regard de la crise.

Compétences visées :

A l'issue de cette formation :

- ✓ Vous aurez mis des mots sur les émotions vécues au cours de cette crise ;
- ✓ Vous aurez des clés pour ajuster votre mode de management ;
- ✓ Vous aurez bâti votre plan d'actions de sortie de crise.

Ressources techniques et pédagogiques :

- ✓ Autodiagnostic évolutif.
- ✓ Apports de contenus (modèles, principes et techniques).
- ✓ Pratiques de coaching, co-développement et supervision.
- ✓ Mise à disposition de documents et de liens pour alimenter la réflexion.

La Vie au Boulot 8 Résidence du Fief Jaulin 17 220 LA JARRIE

SARL au capital de 2000€ - Immatriculation au RCS numéro 818 052 128 R.C.S. La Rochelle