

Dates et lieu :

6 matinées : 21/09 - 12/10 -
23/11 - 14/12 - 18/01 - 08/02
Poitiers, dans les locaux de
Patagos (Centre ville)

Cout de la formation :

2 500 Euros HT

Numéro organisme de

formation **La vie au Boulot :**

75170192917

Contact / Inscriptions :

Sophie THOMAZEAU

sthomazeau@lavieauboulot.com

06.82.60.56.14

Profil des formatrices :

Frédérique DELOFFRE-VYE :

Coach certifiée « Coach & team »
par Vincent LENHARDT
(Transformance), Docteur en
Droit, Thérapeute formée à
l'analyse systémique et à la
communication en situation
difficile, elle a occupé pendant
plusieurs années la fonction de
Responsable des Ressources
Humaines de L'OREAL SA. Ses
spécialités sont le coaching en
management et communication,
le développement de
l'intelligence émotionnelle, du
bien-être et le management des
RPS.

Sophie MICHEAU-THOMAZEAU :

Coach certifiée « Coach & team »
par Alliance Coachs, diplômée
d'un Master II de Responsable
Formation, formée aux entretiens
structurés et aux thérapies
brèves, certifiée MBTI, elle a
évolué dans la fonction RH au sein
du groupe Airbus avant de
devenir consultante / formatrice.
Ses spécialités sont le coaching en
management et bien être, le
développement RH, la gestion des
talents et la motivation.

Les + de cette formation :

Une pédagogie favorisant les
échanges individualisés en groupe
restreint et la réflexivité.

Une pédagogie modélisée sur
notre expérience du coaching et
de la supervision permettant le
respect de l'identité de chacun.



GRUPE DE CODEVELOPPEMENT ET DE SUPERVISION POUR MANAGERS COACHS

Objectifs pédagogiques :

- ✓ Bénéficier d'un lieu ressource pour continuer à développer sa posture ;
- ✓ Apprendre à parler de sa pratique professionnelle dans un lieu secure ;
- ✓ Confronter sa pratique à d'autres modes de fonctionnement ;
- ✓ Agir sur sa propre réalité et celle des autres ;
- ✓ Consolider sa posture professionnelle et sa propre personnalité ;
- ✓ Maintenir et développer son niveau de bien-être au travail ;
- ✓ Faire l'expérience de l'intelligence collective.

Profil des participants :

Toute personne ayant une pratique professionnelle qui demande de prendre du recul sur sa posture et de se positionner vis-à-vis d'autres acteurs (ex : managers, dirigeants d'entreprise, RH, etc.), qui a déjà suivi la formation « Devenez Manager Coach », vécu un coaching ou une démarche équivalente, et qui souhaite continuer à s'impliquer dans un processus d'apprentissage et de développement.

Pré-requis :

Un entretien préalable à l'intégration au groupe sera mené par Frédérique DELOFFRE-VYE ou Sophie THOMAZEAU pour cerner les attentes de chacun et construire le groupe. Le groupe sera constitué de 8 à 10 personnes maximum.

Programme de chaque demi-journée :

- ✓ Apport sur un thème central relié aux cas apportés (ex : la motivation, etc...);
- ✓ Entraînement à l'accompagnement réciproque des situations professionnelles de chacun ;
- ✓ Elaboration de plans d'action par rapport à sa propre situation.

Compétences visées :

A l'issue de cette formation, vous serez en capacité de :

- ✓ Développer de nouveaux apprentissages dans le savoir-être, agir et décider,
- ✓ Elargir vos techniques d'écoute,
- ✓ Mobiliser vos différentes formes d'intelligence : logique, intuitive, émotionnelle, etc.,
- ✓ Agir sur vos croyances limitantes.

Pédagogie :

- ✓ Apports de contenus (modèles, principes et techniques) ;
- ✓ Temps important de supervision de pratiques ;
- ✓ Coaching ou intervision selon les besoins ;
- ✓ Ouverture pour chaque participant d'un Journal de Bord propice à prolonger la mise en œuvre des techniques proposées, et par là-même à en renforcer l'efficacité.

La vie au boulot 8 Résidence du Fief Jaulin 17 220 LA JARRIE

SARL au capital de 2000€ - Immatriculation au RCS numéro 818 052 128 R.C.S. La Rochelle