

Profil des coachs :

Frédérique DELOFFRE-VYE :

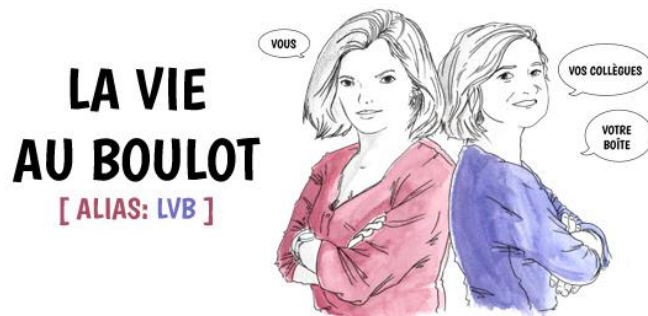
Coach certifiée « Coach & team » par Vincent LENHARDT (Transformance), Docteur en Droit, Thérapeute formée à l'analyse systémique et à la communication en situation difficile, elle a occupé pendant plusieurs années la fonction de Responsable des Ressources Humaines de L'OREAL SA. Ses spécialités sont le coaching en management et communication, le développement de l'intelligence émotionnelle, du bien-être et le management des RPS.

Sophie MICHEAU-THOMAZEAU :

Coach certifiée « Coach & team » par Alliance Coachs, diplômée d'un Master II de Responsable Formation, formée aux entretiens structurés et aux thérapies brèves, certifiée MBTI, elle a évolué dans la fonction RH au sein du groupe Airbus avant de devenir consultante / formatrice. Ses spécialités sont le coaching en management et bien être, le développement RH, la gestion des talents et la motivation.

Les + de notre approche :

- ✓ Double expertise : coaching et Risques Psycho-Sociaux en entreprise.
- ✓ Coachs formées à l'approche intégrative et systémique.
- ✓ Coachs formées aux méthodes et outils de développement personnel.
- ✓ Coachs expérimentées dans la fonction Ressources Humaines.
- ✓ Coachs habituées tant aux problématiques des PME que des Grands Groupes.
- ✓ Un réseau de partenaires qualifiés.



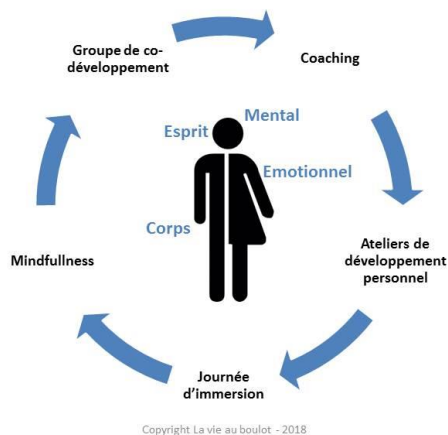
OFFRE BIEN ETRE ET EFFICIENCE

Nous proposons une dynamique d'accompagnement global combinant des ressources pour maintenir et développer son niveau de bien-être au travail.

Le processus

Notre approche **multidisciplinaire, intégrative et systémique** intègre la gestion des ressources humaines, le coaching, le psycho-social, le psycho-corporel...

Notre approche intégrative



- ✓ **Journée d'immersion « Bien être et efficacité au boulot »** : pour apporter bien être et ressources pour prendre soin de soi tout en expérimentant notre approche intégrative.
- ✓ **Diagnostic bien-être** (équipe, collaborateur, manager, Dirigeant) : pour déterminer les besoins, les objectifs à atteindre et co-construire un parcours sur mesure.
- ✓ **Coaching bien-être** (collaborateur, manager, Dirigeant) : pour apprendre à prendre soin de soi, développer son bien-être, son niveau d'énergie et son efficacité sur un temps donné, à la demande de la personne et dans le respect de son autonomie.
- ✓ **Ateliers bien être collectifs** : pour provoquer des déclics autour de sujets clefs tels que « Savoir prendre soin de soi », « La Gestion du stress », « La Gestion des émotions », « La pleine conscience », « La relaxation », « La créativité »...
- ✓ **Groupe de co-développement et de supervision** : pour prendre du recul, apprendre de sa pratique, développer sa posture dans un lieu sécurisé et vivre l'intelligence collective.
- ✓ **Mais aussi, selon les besoins, en lien avec nos partenaires** : office Staging, yoga du rire, coaching sportif...