

Dates et lieu :**6 ½ journées :** 12/05-27/06-

12/09-17/10-21/11-12/12

À Niort**Cout de la formation :****2 250 Euros HT****Numéro organisme de formation****La vie au Boulot :****75170192917****Contact / Inscriptions :****Sophie THOMAZEAU**sthomazeau@lavieauboulot.com

06.82.60.56.14

Profil des formatrices :**Frédérique DELOFFRE-VYE :****Coach** certifiée « Coach & team »

par Vincent LENHARDT

(Transformance), consultante en

RH, Docteur en Droit, formée à

l'analyse systémique des

organisations et à la

communication en situation

difficile, elle a occupé pendant

plusieurs années la fonction de

Responsable des Ressources

Humaines de L'OREAL SA.

Sophie THOMAZEAU : **Coach**

certifiée « Coach & team » par

Alliance Coachs, diplômée d'un

Master II de Responsable

Formation, formée aux entretiens

structurés et aux thérapies

brèves, elle a évolué dans la

fonction RH au sein du groupe

Airbus avant de devenir

consultante / formatrice. Ses

spécialités sont le développement

RH, la cohésion d'équipe et la

motivation.

Les + de cette formation :

Une pédagogie favorisant les échanges individualisés en groupe restreint et la réflexivité.

Une pédagogie modélisée sur notre expérience du coaching et de la supervision permettant le respect de l'identité de chacun.

LA VIE AU BOULOT

[ALIAS: LVB]



GRUPE DE CODEVELOPPEMENT ET DE SUPERVISION

Objectifs pédagogiques :

- ✓ Bénéficier d'un lieu ressource pour structurer et développer sa posture ;
- ✓ Apprendre à parler de sa pratique professionnelle dans un lieu secure ;
- ✓ Confronter sa pratique à d'autres modes de fonctionnement ;
- ✓ Agir sur sa propre réalité et celle des autres ;
- ✓ Consolider sa posture professionnelle et sa propre personnalité ;
- ✓ Faire l'expérience de l'intelligence collective.

Profil des participants :

Toute personne ayant une pratique professionnelle qui demande de prendre du recul sur sa posture et de se positionner vis-à-vis d'autres acteurs (ex : managers, dirigeants d'entreprise, RH, etc..) et qui souhaite s'impliquer dans un processus d'apprentissage pour modifier ses propres lignes de conduite.

Pré-requis :

Un entretien préalable à l'intégration au groupe sera mené par Frédérique DELOFFRE-VYE ou Sophie THOMAZEAU pour cerner les attentes de chacun et construire le groupe.

Le groupe sera constitué de 8 à 10 personnes maximum.

Programme de chaque demi-journée :

- ✓ Apport sur un thème central relié aux cas apportés (ex : la motivation, etc...);
- ✓ Entraînement à l'accompagnement réciproque des situations professionnelles de chacun ;
- ✓ Elaboration de plans d'action par rapport à sa propre situation.

Compétences visées :

A l'issue de cette formation, vous serez en capacité de :

- ✓ Développer de nouveaux apprentissages dans le savoir-être, agir et décider,
- ✓ Elargir vos techniques d'écoute,
- ✓ Mobiliser vos différentes formes d'intelligence : logique, intuitive, émotionnelle, etc.,
- ✓ Agir sur vos croyances limitantes.

Pédagogie :

- ✓ Apports de contenus (modèles, principes et techniques) ;
- ✓ Temps important de supervision de pratiques ;
- ✓ Coaching ou intervision selon les besoins ;
- ✓ Ouverture pour chaque participant d'un Journal de Bord propice à prolonger la mise en œuvre des techniques proposées, et par là-même à en renforcer l'efficacité.

La vie au boulot 8 Résidence du Fief Jaulin 17 220 LA JARRIE

SARL au capital de 2000€ - Immatriculation au RCS numéro 818 052 128 R.C.S. La Rochelle