

**Date et lieu :**

**Les 9 et 10 février 2017  
+ le 10 mars 2017 matin.**  
À Poitiers (Le Patio)

**Cout de la formation :**

**1 650 Euros HT**  
Incluant les repas et les pauses

**Numéro organisme de formation**

**La vie au Boulot :**  
75170192917

**Contact / Inscriptions :**

**Sophie THOMAZEAU**  
[sthomazeau@lavieauboulot.com](mailto:sthomazeau@lavieauboulot.com)  
06.82.60.56.14

**Profil des formatrices :**

**Frédérique DELOFFRE-VYE :**  
**Coach** certifiée « Coach & team »  
par Vincent LENHARDT  
(Transformance), consultante en  
RH, Docteur en Droit, formée à  
l'analyse systémique des  
organisations et à la  
communication en situation  
difficile, elle a occupé pendant  
plusieurs années la fonction de  
Responsable des Ressources  
Humaines de L'OREAL SA.

**Sophie THOMAZEAU :** **Coach** en  
cours de certification « Coach &  
team » par Alliance Coaches,  
diplômée d'un Master II de  
Responsable Formation, formée  
aux entretiens structurés et aux  
thérapies brèves, elle a évolué  
dans la fonction RH au sein du  
groupe Airbus avant de devenir  
consultante / formatrice. Ses  
spécialités sont le développement  
RH, la cohésion d'équipe et la  
motivation.

**Les + de cette formation :**

Une pédagogie favorisant les  
échanges individualisés en groupe  
restreint et la réflexivité.  
Une pédagogie modélisée sur  
notre expérience du coaching  
permettant le respect de  
l'identité de chacun.

# LA VIE AU BOULOT

[ ALIAS: LVB ]



## FORMATION : DEVENEZ RH-COACH

**Objectifs pédagogiques :**

- ✓ Clarifier son rôle de RH-Coach ;
- ✓ Développer l'autonomie des collaborateurs ;
- ✓ Mener un entretien de coaching avec un collaborateur ;
- ✓ Développer les talents de vos collaborateurs et accompagner le changement en cohérence avec les objectifs de l'organisation.

**Profil des participants :**

DRH, Responsables des Ressources Humaines, Responsables de la formation, ou plus largement toute professionnel des Ressources Humaines souhaitant développer le potentiel de ses collaborateurs et accompagner le changement en adoptant les outils du métier de coach.

**Programme :**

- ✓ Autodiagnostic de sa posture RH ;
- ✓ La posture du RH-Coach ;
- ✓ Les méthodes et outils du RH-Coach ;
- ✓ La conduite d'entretiens en posture de RH-Coach ;
- ✓ Etablir son plan de développement pour gagner en confort dans la posture.

**Compétences visées :**

A l'issue de cette formation, vous serez en capacité de :

- ✓ Prendre une posture de RH-Coach dans votre environnement ;
- ✓ Donner leur juste place aux émotions dans les entretiens ;
- ✓ Développer l'engagement et la performance de vos collaborateurs.

**Pédagogie :**

- ✓ Apports de contenus (modèles, principes et techniques),
- ✓ Expérimentation et exercices d'approfondissement en binômes voire trinômes,
- ✓ Ouverture pour chaque participant d'un Journal de Bord propice à prolonger la mise en œuvre des techniques proposées, et par là-même à en renforcer l'efficacité,
- ✓ Temps important de supervision de pratiques.